



25 NOVEMBRE PREMIÀ DE DALT



25N

2025

La violència
masclista és
cosa de tots i
totes. No ho
deixem passar.
Actuem!

#NiAgressorNiCòmplice



25N

**Dia Internacional
per a l'eliminació de la violència
contra les dones**

4. El 3 de novembre, nova prova de l'alerta de Protecció Civil

6. Javier Sallent s'incorpora al Govern de Premià de Dalt

7. Neix 'Nexes' per combatre la solitud no desitjada de les persones grans

12. La Biblioteca Jaume Perich participa al cicle 'Altres Veus' amb dues conferències

Celebració del 25N a Premià de Dalt

Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència envers les Dones

DIMARTS 4

18 h

'Som grans'. Què en sabem de l'edatisme?

Teatre fòrum + taller teatral
Inscripcions al tel. 607 118 374
Al Casal de la Gent Gran Santa Anna

19 h

Conferència 'Una mirada positiva cap a les arrels del fenomen de la immigració'

A càrrec de Bombo Ndir, activista per la igualtat de drets i feminisme
A la Biblioteca Jaume Perich i Escala

DILLUNS 17

De 17 a 19 h

Taller AUTODEFENSA, amb l'Associació d'autodefensa Biterna

Per a joves de 12 a 21 anys.
Cal dur roba còmoda i aigua
Inscripcions al 637 754 786
A l'Espai Santa Anna

DIMECRES 19

De 17 a 19 h

Escolta Jove: Alcem la veu pel 25N

Per a joves a partir de 12 anys. Informació i inscripcions: 663 74 00 03
Al Centre de Formació Permanent

De 18 a 20 h

Xerrada 'Coneix el procediment jurídic en casos de violència masclista', a càrrec d'Emma Roig, jurista

A la Sala de plens de l'Ajuntament

DIJOUS 20

17.30 h

Contes contra l'abús sexual a menors: 'El meu cos és un tresor' i 'El meu cos és meu', a càrrec de Sara Genovart

A la Biblioteca Jaume Perich i Escala



DIMARTS 25

10.00 h

Classe oberta 'La Puerta violeta', amb el Casal de la Gent Gran Santa Anna

A la plaça Mil·lenari

13 h

Lectura del Manifest

A la sala de sessions de l'Ajuntament

18.30 h

Encesa d'espelmes, minut de silenci, lectura d'un poema i peça musical, amb Dones de Dalt

Davant l'Ajuntament (plaça de la Fàbrica)

DIJOUS 27

18.00 h

Concert 'No és no', amb la Coral del barri Espai Santa Anna

17 h

Carpa Lila. Activitats i jocs contra les violències

A la Biblioteca Jaume Perich

19 h

Xerrada – col·loqui: 'La xona d'or', amb Marta Pontnou (assessora d'imatge) i Laura Fa (periodista). La pressió estètica, un altre tipus de violència de gener.

A la Biblioteca Jaume Perich



Hi ha gossos de Premià de Dalt per adoptar?

La protectora Help Guau, situada a Argentona, és l'encarregada tant de recollir els gossos perduts o abandonats que apareixen a Premià de Dalt, com també de donar-los en adopció. Les seves instal·lacions es troben a Argentona, a la Riera de Clarà.

► Shiro: Gos mascle, de raça American Staffordshire i gairebé 6 anys d'edat. És un gos una mica desconfiat al principi, però en línies generals és bo, ja confia amb els seus cuidadors i hi té bona relació. Conviu amb el Newton. Amb altres animals no els han provat.

► Newton: Gos mascle, American Staffordshire i de 8 anys. Igual que en Shiro, és una mica desconfiat d'inici però es porta bé tant amb persones com amb el seu company. Ambdós són gossos actius.

► Lucy: Gossa femella de raça American Staffordshire i gairebé 7 anys d'edat. És una gossa molt bona amb persones, té molta energia i necessita activitat.

Més informació: Help Guau. Tel. 937 561 114

<https://www.helpguau.com>



Josep Triadó i Bergés

Alcalde de Premià de Dalt

Contacte amb l'alcalde

@ prmd.alcaldia@premiadedalt.cat

@josep.t.berges

@triadojosep

@triadojosep

@triadojosep

936 931 503

Compromís municipal en la lluita contra la violència de gènere

Cada 25 de novembre, se'ns recorda la necessitat urgent d'erradicar la violència de gènere i protegir els drets de les dones i les nenes. La violència contra la dona continua sent una de les violacions més esteses i silenciades a la nostra societat, afectant persones de totes les edats, classes socials i contextos. Malauradament, és una de les desigualtats més arrelades i profundes que enfrontem a la nostra societat.

Com a alcalde, considero que no és només una problemàtica que hem d'abordar des de les institucions, sinó també un compromís moral que ens interpel·la a totes i a tots. Fer-hi front requereix accions concretes, polítiques públiques fermes i una transformació cultural que promogui el respecte, la igualtat i la protecció dels drets humans.

Des de Premià de Dalt reafirmem el nostre compromís de treballar de manera coordinada per crear un entorn segur, respectuós i igualitari. Cal promoure accions educatives, campanyes de sensibilització, programes de suport i empoderar les víctimes.

Moltes d'elles no denuncien per por, vergonya o manca de confiança en les institucions. La impunitat i la manca de recursos adequats també dificulten la

lluita contra aquest flagell. Per això, hem de continuar enfortint les nostres capacitats, garantint justícia ràpida i efectiva i creant un entorn on les víctimes se sentin segures per denunciar.

Sabem que només amb voluntat política, recursos adequats i una societat sensibilitzada podrem avançar cap a una ciutat lliure de violència i de discriminació. Així que és el nostre deure garantir que totes les persones, sense importar-ne el gènere, visquin amb dignitat, seguretat i drets plens.

Fem una crida a involucrar-vos-hi, a denunciar qualsevol situació de risc i a promoure el respecte i la igualtat. Només així construirem un poble més just i humà per a tothom. Volem un futur en què la violència contra la dona sigui únicament un capítol del passat!

És el nostre deure garantir que totes les persones, sense importar-ne el gènere, visquin amb dignitat, seguretat i drets plens



**AJUNTAMENT
Premià de Dalt**

lapinassa

EDITA: Ajuntament de Premià de Dalt | Plaça de la Fàbrica, 1 | 08338 Premià de Dalt (Barcelona)
Telèfon 936 931 515 | **Redacció i fotografia:** Gabinet d'imatge i comunicació | **Disseny, maquetació i producció:** Quid Comunicació, SL | **Disseny coberta:** Lali Rodríguez Tió | **Imprimeix:** Gràfiques Garrotxa, SL | Impressió feta sobre paper ecològic | **Tiratge:** 4.500 unitats | **D.L.:** B15451-1989

@premiadedalt.cat | @ajpremiadedalt | @ajpremiadedalt | @ajpremiadedalt

premiadedaltmediaoficial | 936 931 515



Europarc atorga la Carta Europea de Turisme Sostenible al Parc de la Serralada Litoral

El proper 19 de novembre el Parc rebrà l'acreditació al Parlament Europeu

El Comitè d'avaluació de la Carta Europea de Turisme Sostenible (CETS) d'Europarc, l'entitat que agrupa les organitzacions que gestionen espais protegits arreu d'Europa, ha decidit atorgar l'acreditació al Parc de la Serralada Litoral pel període 2025-2029.

S'ha valorat especialment el treball en xarxa desenvolupat pel Parc amb les entitats i ajuntaments des de l'any 2022 i iniciatives com 'Parcs i Biblioteques... Naturalment!' i el 'Parc a taula'. Ara, el Parc ha de seguir el pla d'accions i tenir en compte les recomanacions i els punts que cal reforçar, assenyalats en l'informe que va fer la verificadora després de la seva visita del 7 al 9 de maig de 2025. L'acreditació es revisarà el 2030.



Fas 6 anys Tria un Llibre



10a edició de la campanya "Fas 6 anys. Tria un llibre"

Els nens i nenes que aquest any 2025 facin 6 anys rebran a casa una targeta per anar a la llibreria més propera. Allà podran bescanviar-la per un llibre infantil. Si l'import d'aquest és superior al valor de la targeta (13€), s'haurà d'abonar la diferència de preu. La targeta es podrà bescanviar fins a l'1 de desembre de 2025.



Les entitats locals de gent gran celebren el Dia Internacional de la Gent Gran

L'Associació de la Gent Gran i el Casal de la Gent Gran Santa Anna ho van organitzar

Es va celebrar el 5 d'octubre i va ser una jornada per a reconèixer el valor de l'envelliment. El Dia Internacional de la Gent Gran va ser proclamat per l'Assemblea General de les Nacions Unides l'any 1990 per a reconèixer el paper fonamental de les persones grans en la societat i promoure els seus drets i benestar.

La jornada volia posar en valor l'experiència, la saviesa i les aportacions de les persones grans, alhora que denunciava les desigualtats i discriminacions que encara pateixen, com l'edatisme.

La commemoració es va fer a l'Espai Santa Anna amb molt bona participació. Es va fer una mostra d'activitats dels dos casals, berenar i l'actuació de CBH Show amb l'espectacle 'Més trinqueru'.



El 3 de novembre, nova prova de l'alerta de Protecció Civil

Els mòbils rebran a les 10 h un missatge de prova d'ES-Alert de la Generalitat, amb un so distintiu. El missatge, en català, castellà i anglès, anirà acompanyat d'un so estrident i diferent del so habitual del telèfon. Les persones que rebin l'alerta no han de trucar al 112; només caldrà llegir-lo i prémer la tecla que aparegui a la pantalla per aturar el so.



Els tallers d'educació no formal tornen a partir del 14 de novembre

Es fan a la Casa de Cultura Can Figueres i a l'Espai educatiu municipal (antiga casa del conserge, a l'IE Sta. Anna) i s'adrecen a l'alumnat entre 1r i 6è de primària. Els tallers tenen lloc els divendres 14, 21 i 28 de novembre; i el 12 i 19 de desembre. El 5 de desembre se'n farà un de familiar. Aquests tallers tenen per objectiu la formació integral de l'alumnat.



Pla de consolidació empresarial amb l'Ajuntament de Teià

Els dos ajuntaments posen en marxa un servei d'assessorament personalitzat per a millorar la competitivitat i garantir la continuïtat de les empreses del territori. Ofereixen un assessorament professional i personalitzat a 12 empreses, durant 6 mesos.



L'Ajuntament de Premià de Dalt, premi Mentoring 2025

El Consistori rebia el guardó el 15 d'octubre per ser un dels ens locals que han activat més negocis amb el Programa Mentoring. Hi ha contribuït amb 8 empreses i 1 mentor. Professionals amb experiència ajuden negocis a créixer i consolidar-se.



Joventut programa una sortida a Mataró per a practicar Làser Tag

Aquest és un joc d'estratègia i habilitat en què els participants utilitzen pistoles làser per "eliminar" els seus oponents. També hi haurà realitat augmentada. El preu de la sortida és de 5€ i la sortida, des de la rotonda de les Flors, igual que l'arribada.

Les inscripcions es fan via WhatsApp del PIJ La Fletxa (tel. 670 750 284) o per correu a prmd.pij@premiadedalt.cat



El Dinar de Germanor de la gent gran se celebra el 9 de novembre

L'Associació de la Gent Gran i el Casal de la Gent Gran Santa Anna fan aquest dinar a la Torre del Pi, el dia 9 de novembre a les 13.30 hores. Les persones interessades han d'inscriure's a un dels dos casals, al del nucli antic al tel. 93 751 31 87 i al de Santa Anna, al tel. 607 118 374. El preu per a persones sòcies és de 20€, de 30€ per a les no sòcies.

A PREMIÀ DE DALT, CONSUM RESPONSABLE

Ciutadania i
comerç, tothom
hi guanya!



SUMA-HI LES TEVES ACCIONS I GUANYA PREMIS!

Sumeu-vos al repte de la campanya 'Consum responsable a Premià de Dalt'!

Ciutadania i comerç, tothom hi guanya!

La campanya és una iniciativa de la regidoria de Promoció de la Vila i consisteix en promoure el comerç responsable entre empreses i ciutadania. Començarà a mitjans de novembre.

Javier Sallent s'incorpora al Govern de Premià de Dalt

El regidor, fins ara del grup municipal 'Veïns per Premià de Dalt', ja és adjunt a les regidories d'Habitatge públic i Territori

El Govern de Premià de Dalt s'ha ampliat amb la incorporació del regidor Javier Sallent, fins ara membre del grup municipal Veïns per Premià de Dalt, en data 8 d'octubre de 2025. Per tant, l'equip de govern ha augmentat fins als 12 regidors, en un plenari que en compta amb 17.

Javier Sallent explica que "la meva entrada al Govern ve motivada per la bona tasca que aquest fa i, d'altra banda, pel desalineament amb les decisions preses en el projecte de Veïns". I afegeix, "estic compromès amb el programa del Govern. Busco l'equilibri entre la construcció i els espais verds, aprenent dels errors del passat en les polítiques municipals d'habitatge públic". L'alcalde, Josep Triadó, manifesta que "la incorporació de Javi-

*La meva entrada
al Govern ve
motivada per la
bona tasca que
aquest fa*

Com s'hi participa?

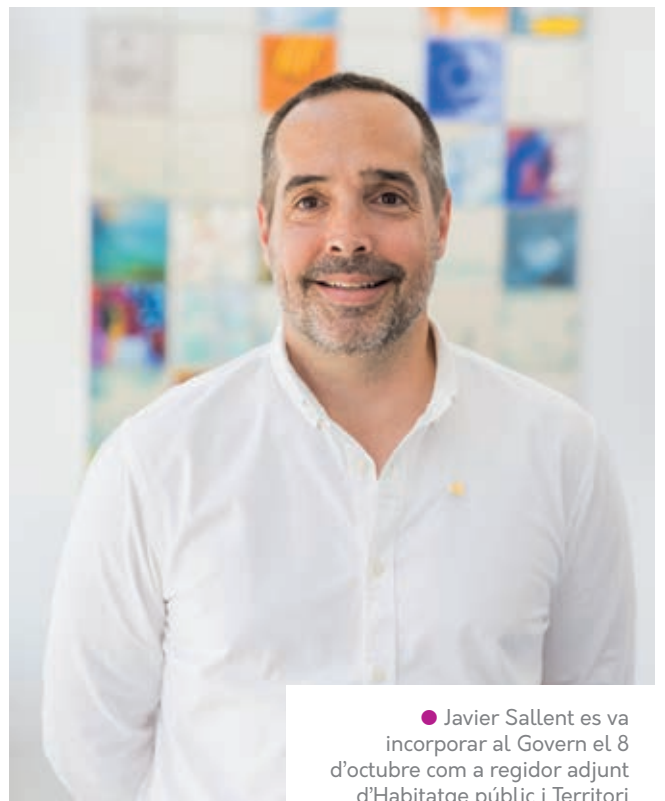
Hi ha dues formes de fer-ho: digitalment o analògicament.

Si ho feu de forma digital:

1. Us heu de descarregar l'AP en iOS o Android
2. Seleccionar la campanya de Premià de Dalt
3. Triar el repte a superar
4. Enviar fotografia superant el repte

Si ho feu de forma analògica:

1. Demaneu al vostre comerç que us segelli la butlleta cada cop que realitzeu un dels reptes
2. Completeu-ne un mínim de 3
3. Apunteu-hi les vostres dades de contacte i entregueu-la a l'Ajuntament
4. Entrareu al sorteig d'un val regal de 50€ per consumir en el comerç local!



● Javier Sallent es va incorporar al Govern el 8 d'octubre com a regidor adjunt d'Habitatge públic i Territori

er Sallent ajudarà a desenvolupar habitatge públic d'acord amb la demanda actual". "L'acord neix del diàleg, el respecte mutu, la voluntat de servei i la predisposició a compartir objectius, posant sempre la ciutadania al centre de totes les nostres decisions", conclou Triadó.

Neix el programa "Nexes" per combatre la solitud no volguda de les persones grans

Detecta els casos de solitud no volguda entre les persones grans i cerca actuacions per combatre-la

L' Ajuntament de Premià de Dalt, amb el suport de la Diputació de Barcelona, ha posat en marxa el programa **Nexes**, una iniciativa per detectar i acompanyar persones grans que viuen situacions de solitud no desitjada.

El projecte s'adreça principalment a persones de més de 65 anys que viuen soles amb l'objectiu de prevenir l'aïllament social, millorar el benestar i teixir vincles comunitaris que les ajudin a sentir-se més acompanyades.

El funcionament de Nexes combina l'atenció personal i el treball comunitari. Es fa una detecció i valoració individualitzada de cada cas a través de visites domiciliàries, i posteriorment es defineix un pla de suport personalitzat. Aquest pla pot incloure des d'activitats i trobades com la vinculació amb entitats i recursos locals. A més, el programa promou la implicació d'associacions, voluntariat i serveis municipals per crear una xarxa de suport estable i sostenible en el temps.



**Recollida gratuïta
Trastos vells
o mobles**

**Truca al telèfon 93 693 15 15
O escaneja el QR**



**AJUNTAMENT
Premià de Dalt**

**La
Pinassa
Societat
Municipal**



NEXES

**Atenció a la
soledat no desitjada
de persones grans**

**Coneixes alguna persona
gran que se senti sola?
Tens més de 65 anys
i vols participar?**

Amb el programa Nexes, liderat per la regidoria d'Acció Social de l'Ajuntament de Premià de Dalt, es vol oferir a les persones grans un espai d'acompanyament i l'oportunitat de teixir relacions. Isabel Sola, regidora d'Acció Social, explica que "busquem dotar d'una atenció individual a aquestes persones i dinamitzar l'aspecte comunitari, per tal de generar sinèrgies". I afegeix, "Nexes és necessari davant l'envelliment de la població. Cal fer prevenció ampliant recursos i escoltant la gent per a que pugui tenir més serveis a la seva disposició".

Amb Nexes, el municipi reafirma el seu compromís per cuidar i acompanyar la gent gran, promovent un poble més inclusiu i solidari.



21

Martí Jové
Assessor Immobiliari de Premià

Assessorament-Valoració
Compra-Venda

607 768 742
marti.jove@century21.es

C/ Corcega 411, Barcelona
93 458 1700

CENTURY 21.
Xarxa

Todos los asesores son externos e independientes

Què és el control integral de plagues? Un servei per prevenir-ne l'aparició

L'objectiu de l'Ajuntament és controlar les espècies perjudicials per als humans i mantenir-les sota el llindar de la tolerància

L'estratègia del control es planifica sempre d'acord amb un diagnòstic previ del problema i després s'escull el mètode més adequat.

Mètodes de control de plagues

1. Mesures d'higiene i sanejament del medi
2. Mecànics
3. Físics
4. Biològics
5. Químics (biocides)

Vigilar de forma estricta factors que afavoreixen el desenvolupament de plagues (com la disponibilitat d'aigua, aliments i racons per estar-s'hi i fer niu) evita en molts casos tractaments plaguicides.

Bioseguridad y Control de Plagas és l'empresa que fa el control de plagues a Premià de Dalt



La importància de la prevenció en el control integral de plagues a Premià de Dalt.

Els programes de prevenció poden fins i tot evitar o disminuir l'ús de plaguicides. Les plagues que controla l'Ajuntament són els rosegadors, les paneroles, les formigues, les vespes (inclosa l'asiàtica) i el mosquit tigre

En cas de ser necessari un tractament, el control integral promou l'ús de productes de menys perillositat. Entre aquests, els productes biològics i, concretament, els bioracionals que són específics per a insectes i es poden aplicar sense risc:

- ▶ Tenen poca toxicitat
- ▶ Són eficaços davant poblacions resistents a insecticides convencionals
- ▶ Són biodegradables i poc persistents en el medi ambient
- ▶ No deixen residus contaminants ni en l'aigua ni en els aliments

- ▶ No acostumen a produir resistències

Es lluita contra les plagues amb la prevenció de controlar i corregir els factors ambientals que són la causa de la seva formació i no fent tractaments químics convencionals com a mètode preventiu.

A Premià de Dalt, l'empresa que fa el control de plagues (Bioseguridad y Control de Plagas) ho fa amb una periodicitat concreta: Via pública i edificis municipals, trimestralment; i pipicans, mensualment excepte els mesos de calor quan es fan cada 15 dies.

Les plagues que es controlen són:

- ▶ Rosegadors
- ▶ Paneroles
- ▶ Formigues
- ▶ Vespes (inclosa la vespa asiàtica)
- ▶ Mosquit tigre

Quant a les vespes, s'ha de tenir en compte que la detecció d'un exemplar no suposa que el rusc estigui proper, ja que els seus radis de vol són de quilòmetres. Per aquest motiu és important fer una revisió dels voltants per a detectar-ne l'eixam.

Com avisar de qualsevol plaga?

Al WhatsApp municipal, 93 693 15 15.



Premià de Dalt revalida de nou les tres Flors d'Honor de les Viles Florides

És un dels municipis amb una qualitat dels espais verds més alta del país

Premià de Dalt ha aconseguit de nou les tres Flors d'honor del certamen de Viles Florides i es consolida com un dels municipis amb els espais verds de més qualitat de Catalunya. El regidor d'Entorn Verd, Pau Duran Bruguera, va assistir a la gala de lliurament dels guardons, que aquest any s'ha celebrat al Món Sant Benet, a Sant Fruitós de Bages. Amb aquesta distinció, Premià de Dalt referma el seu compromís amb un model de poble més verd, sostenible i agradable per viure-hi.

La iniciativa Viles Florides, promoguda per la Confederació d'Horticultura Ornamental de Catalunya (CHOC), reconeix les poblacions que treballen per la transformació dels espais públics a través de l'enjardinament i la millora dels seus espais verds.

En aquesta 14a Gala de lliurament de les Flors d'Honor van assistir participants arribats des de diversos punts d'arreu de Catalunya i Andorra. Un any més es van premiar aquelles localitats que promouen una transformació de l'espai públic a partir d'espais verds urbans als seus carrers.





Dr. Pablo Marmol
CDL NÚM. 3244

CLINICA DENTAL MARMOL
més que una clínica



**Especialistes en
estètica dental**

CARILLES MÍNIMAMENT INVASIVES

ORTODÒNCIA INVISIBLE

IMPLANTS

PRÒTESIS

ATENEM MÚTUES

FINANÇAMENT A MIDA
12 mesos sense interessos



**1 h gratuïta a l'aparcament de la
plaça dels Països Catalans de Premià
de Mar (gentilesa ajuntament)**

MATARÓ:
Camí Ral, 377 entlo. 2a
Plaça Sta Anna
Tel. 93 755 30 95
📞 628 213 435

PREMIÀ DE MAR:
C/ L'Eixample, 80
(Pl. Sardana)
Tel. 93 751 77 42
📞 629 063 436

www.marmolclinicadental.com · info@marmolclinicadental.com

Introdueix
#premiàdedalt
#revistalapinassa
 a les teves imatges
 i les **publicarem!**



@manuelssanchezperalta



@tomaquetpremium



@bastonsamunt



@escolamariamament



@casal_santa_anna



@jarivi65



@bibjaumeperich



@monifarre



Raimond Aguiló

Narcís encapçala la solitud

Quantes vegades he volgut aplegar
 el demà i l'ahir i fer-ne amb l'eco que ressona
 filigranes poètiques
 i no me n'he sortit?
 Sé prou bé que el que compta ara
 és aquest ara
 fet amb qualsevol mena d'instant fugissers,
 amassant els versos
 que tenen pressa per fer història.
I després, què?

De *Narcís emmirallat en la llacuna es fa la clenxa*, 2024.
 47è Premi Marià Manent de Poesia



Cristina Rodríguez i Josep M. Marín,
Responsables del Gimnàs del poliesportiu que aquest any fa 30 anys

“Sempre ens ha agradat cuidar molt els clients, petits i grans. Probablement per això portem 30 anys aquí”

Fa 31 anys es va inaugurar el pavelló poliesportiu municipal i just un any després en Josep M. Marín i la Cristina Rodríguez van tirar endavant el gimnàs del poliesportiu. Avui hi continuen treballant i en aquesta entrevista ens expliquen la seva trajectòria a Premià de Dalt.

Des del setembre esteu d'aniversari: 30 anys! Vosaltres veníeu de Badalona, com us va sorgir aquesta proposta?

Tota la vida hem fet esport, tant la Cristina com jo. Havíem muntat un gimnàs a Badalona, havíem ajudat a muntar-ne un altre a Teià i allà era on estàvem treballant com a monitors. Venia molta gent de Premià de Dalt i una persona que estava a l'Ajuntament, en Lluís Golart, em va dir que s'estava fent un gimnàs aquí al poble i que podíem presentar-nos al concurs. Ho vam trobar molt interessant, vam concursar i vam guanyar, així que el 5 de setembre del 1995 començàvem el projecte, ja fa 30 anys.

I així va ser com vau arribar aquí?

Exactament. I ens va agradar tant el poble que al cap de dos anys vam venir a viure aquí i ja portem 30 anys al gimnàs i 28 com a veïns. La veritat és que és un luxe viure en aquest poble amb tants serveis ben a prop.

Tothom es deu pensar que sou d'aquí de sempre, perquè el gimnàs

va néixer amb vosaltres. Compartiu aquesta idea?

I tant! En positiu, portem tants anys que impressiona una mica veure que nenes que han estat al gimnàs amb nosaltres ara ja són mares, amb 30 o 40 anys. En negatiu, potser la gent que ha passat pel gimnàs i ja no hi és entre nosaltres, persones grans que hem estimat molt.

Què té d'especial el gimnàs pel qual tanta gent de Premià de Dalt hi passa?

Tenim nenes que fan *urban*, *urban dance*, *hip-hop*, gent jove que fa més aviat fitness, senyores i homes d'edat mitjana, clients des de de fa molts anys que estan fortíssims i que a la sala de fitness treballen amb més pes que una persona que comença amb quaranta anys, per exemple. Sempre ens ha agradat cuidar-los molt, des dels més petits als més grans. Probablement per això portem trenta anys aquí.

Passats aquests trenta anys, tot evoluciona, com ho noteu?

Amb trenta anys al darrere, imagineu-vos! Sobretot la Cristina, que

sempre està al dia en totes les noves tendències i activitats... Els professionals actualment no parem d'estudiar, perquè sempre has d'estar en boga i a la moda. I això que quan faig un seminari encara em sorprèn algun exercici o moviment que treballa no sé quin múscul... Aprens contínuament i, a part que és fascinant, el cos és una meravella. És tan agraït, que li dones una mica de treball i els resultats són espectaculars. L'entrenament es pot fer a qualsevol edat.

El més important és que la gent se senti a gust?

El tracte humà amb la gent és fonamental. Pots tenir unes instal·lacions més petites o més grans però el factor humà és el que determina la qualitat del centre. No només és venir a fer esport sinó que coneixes molta gent, s'hi fan amics i es creen vincles. Hi ha hagut gent que ha deixat de venir i al cap de 10 anys torna i encantada, i això t'omple, és tot un orgull.

El cos és una meravella. És tan agraït, que li dones una mica de treball i els resultats són espectaculars. L'entrenament es pot fer a qualsevol edat

Hi ha una altra cosa que també ens agradaria molt destacar i és que vosaltres esteu molt presents en activitats diverses que es fan al poble...

Col·laborem en totes les activitats socials (Pessebre Vivent, Fira de Nadal, Cavalcada de Reis...) des del començament perquè ens hem volgut imbuir de la idiosincràsia de Premià de Dalt. Ara ja quan ens pregunten d'on som, sempre diem que de Premià de Dalt! De fet ja portem més de mitja vida aquí. Ens agrada i l'Ajuntament sempre ha comptat amb nosaltres.

La Biblioteca Jaume Perich participa al cicle Altres Veus!

Altres Veus vol promoure la reflexió sobre temes candents, agitar el debat com a via per a l'entesa i la convivència i fomentar l'esperit crític

La Biblioteca Jaume Perich, amb la col·laboració de l'Aula d'Extensió Universitària, programen al novembre el cicle 'Altres Veus', un projecte de les Biblioteques de la Diputació de Barcelona, amb el tema **"Immigració: vivències reals i notícies falses"**.

Les xerrades, a càrrec d'autors experts en la matèria, exploren com es construeixen i es difonen discursos basats en la por a la immigració, sovint alimentats per notícies falses i estereotips, però també van a l'arrel dels motius que empenyen milers de persones a deixar casa seva per buscar un futur millor.

El 2024 van morir intentant arribar a l'Estat a través del mar prop de 10.500 persones, segons l'ONG Caminando Fronteras. Aquesta xifra no només és una realitat en trànsit: els estrangers sense nacionalitat que viuen a Espanya suposen el 14% de la població. La migració forma part de la nostra vida diària i, en els darrers anys, ha estat també una eina utilitzada per algunes ideologies polítiques extremes per elaborar discursos d'odi i racisme.

Conferències que es faran a la Biblioteca Jaume Perich

► **Dt. 4 de novembre, 19.00 h**

Una mirada positiva i cap a les arrels del fenomen de la immigració, a càrrec de Bombo Ndir (Senegal). Activista

Aquest ventall de conferències sobre la immigració vol exposar com l'espoli dels recursos naturals i la desigualtat afecten els processos migratoris però també subratllar els beneficis i la riquesa de la immigració a la nostra societat.

*Les conferències
a la biblioteca
seran els dies 4 i
13 de novembre*

Altresveus

Biblioteca Jaume Perich i Escala

Aula Extensió Universitària Premià de Dalt

Diputació Barcelona

Xarxa de Biblioteques Municipals

DIMARTS 4 DE NOVEMBRE
19.00 H

BOMBO NDIR

UNA MIRADA POSITIVA I CAP A LES ARRELS DEL FENOMEN DE LA IMMIGRACIÓ

DIJOUS 13 DE NOVEMBRE
19.00 H

AGUS MORALES

NO SOM REFUGIATS

AJUNTAMENT Premià de Dalt Cultura

per la igualtat de drets, l'antiracisme i el feminisme, és fundadora i presidenta de l'Associació de dones immigrants subsaharianes, Creu de Sant Jordi el 2023. El 2021 va fundar una escola feminista en reacció al que titlla de 'racisme institucional' per la doble victimització de les dones i migrants.

► **Dj. 13 de novembre, 19.00 h**

No som refugiats, a càrrec d'Agus Morales. És escriptor, periodista i director de 5W. Va guanyar el Premi Ortega i Gasset 2019 i el premi de Periodisme Espanyol sobre Àfrica Saliou Traoré el 2022. Va ser corresponsal de l'Agència EFE a l'Índia i al Pakistan i va treballar 3 anys per a Metges sense Fronteres a l'Àfrica i l'Orient Mitjà.

Amb **Altres Veus** es vol crear una ciutadania activa compromesa amb la seva comunitat i el seu entorn.

3 10 DILLUNS
18 h

Cercle de Dones: L'Art de ser Dona

Activitat gratuïta amb Sònia Rubio (teràpia Gestalt) i Zina López (Art Terapeuta)
Lloc: Espai Santa Anna
Organitzen: Ajuntament de Premià de Dalt i Diputació de Barcelona

4 DIMARTS
18 h

Què en sabem de l'edatisme? Teatre fòrum + taller teatral

Lloc: Casal de la gent gran Santa Anna
Organitzen: Ajuntament de Premià de Dalt i Diputació de Barcelona

6 DIJOUS
19 h

Presentació del llibre 'Veni, vidi, vixi' de Salvador Alsius

Presentació del web de Petjades
Lloc: Sala teatre de la SC Sant Jaume
Organitzen: la SC Sant Jaume, amb la col·laboració de l'Arxiu Pujol Villà Puig

8 15 22 29

DISSABTE
17 h

Patis oberts per a joves

Espai dinamitzat per professionals per a promoure el joc, el respecte i la convivència

Lloc: Institut Valerià Pujol
Organitzen: Regidoria d'Educació, Pla Educatiu d'Entorn, Diputació de Barcelona i AFA's dels centres educatius

8 DISSABTE
19 h

'Darrer dia de Jaume d'Urgell', d'Àngel Guimerà

A càrrec de la Cia. Aire Teatral
Lloc: Sala teatre de la SC Sant Jaume
Organitzen: la SC Sant Jaume, amb la col·laboració de l'Arxiu Pujol Villà Puig

9 DIUMENGE
13.30 h

Dinar de germanor de la gent gran

Inscripcions: Associació de la Gent Gran, tel. 93 751 31 87 / Casal Sta. Anna, tel. 607 118 374
Preu persones sòcies: 20€/ no sòcies: 30€
Lloc: Torre del Pi
Organitzen: Associació de la Gent Gran, Casal de la gent gran Santa Anna i Ajuntament

12 DIMECRES
18.30 h

Conferència 'Ravenna, un tresor en mosaics'

A càrrec de Carolina Camaño Sánchez, llicenciada en Belles Arts
Lloc: Sala polivalent de l'antic ajuntament
Organitza: Aula d'Extensió Universitària Premià de Dalt

14 DIVENDRES
17 h

Sortida Làser Tag

Lloc: Mataró
Organitza: Punt d'Informació Juvenil La Fletxa

21 h
Cicle de cinema
'Alexander Payne', el cinema de l'Humanisme
Projecció de la pel·lícula 'Election' (1999)

Lloc: Sala teatre de la SC Sant Jaume
Organitza: Secció Sant Jaume Espai de Cinema

DEL **15** NOVEMBRE

AL **23** DESEMBRE

Digiphotó 2025: exposició de fotografies premiades i seleccionades

Lloc: Sala d'exposicions del Museu de Premià de Dalt
Organitzen: Associació d'Artistes de Premià de Dalt, Biblioteca Jaume Perich i Escala, Federació Catalana de Fotografia, Diputació de Barcelona, Ajuntament de Premià de Dalt

16 DIUMENGE
18 h

Ballada de sardanes amb la Cobla Marinada

Lloc: Sala teatre de la SC Sant Jaume
Organitza: Secció Sardanes de la SC Sant Jaume

21 DIVENDRES
21 h

Cicle de cinema 'Alexander Payne', el cinema de l'Humanisme

Projecció de la pel·lícula 'A propósito de Schmidt' (2002)
Lloc: Sala teatre de la SC Sant Jaume
Organitza: Secció Sant Jaume Espai de Cinema

22 DISSABTE
16.30 h

Petjades, projecció de 'Gent del poble' amb Àngels Masclans

Lloc: Sala teatre de la SC Sant Jaume
Organitza: SC Sant Jaume en col·laboració amb l'Arxiu Pujol Villà Puig

19 h
'Dharma a un pam', amb la Cia. Elèctrica Dharma. Entrades a www.entrapolis.com
Lloc: Sala teatre de la SC Sant Jaume
Organitza: SC Sant Jaume

26 DIMECRES
18.30 h



'Episodis històrics dels Càtars a Catalunya'

A càrrec de Jaume Cluet Llobet, especialista en Turisme Cultural
Lloc: Sala polivalent de l'antic ajuntament
Organitza: Aula d'Extensió Universitària Premià de Dalt

ag

NOVEMBRE
2025

27 DIJOUS
19 h

Xerrada col·loqui 'Lluitem contra la pressió estètica'

A càrrec de Marta Pontnou (assessora d'imatge) i Laura Fa (periodista), autores de 'La xona d'or'
Lloc: Biblioteca Jaume Perich i Escala
Organitzen: Biblioteca Jaume Perich i Escala, Diputació de Barcelona i Ajuntament de Premià de Dalt

20 h
Contrapès

Concert i presentació del disc de Mc Boikod i Tommy Leb. Seguidament, xerrada i copa de cava
Lloc: Sala teatre de la SC Sant Jaume
Organitza: SC Sant Jaume

28 DIVENDRES
19 h

Tertúlia de llibres, 'La Herencia', d'Helene Flood

Lloc: Sala de l'Orfeó de la SC Sant Jaume
Organitza: Grup de lectura d'Arts i Lletres

21 h
Cicle de cinema

'Alexander Payne', el cinema de l'Humanisme
Projecció de la pel·lícula 'Los que se quedan' (2023)

Lloc: Sala teatre de la SC Sant Jaume
Organitza: Secció Sant Jaume Espai de Cinema

29 DIUMENGE
19 h

Lliurament del 49è Premi literari Marià Manent

I del premi de narrativa a la memòria de Valerià Pujol i Bosch
Lloc: Sala teatre de la SC Sant Jaume
Organitzen: SC Sant Jaume i Ajuntament de Premià de Dalt

Javier Sallent Batlló
Regidor no adscrit

Jaume Batlle de Castro
Regidor no adscrit



La pitjor decisió és la que no es pren

Sempre he cregut que actuar, encara que comporti el risc d'equivocar-se, és millor que quedar-se immòbil. La indecisió paralitza, fa perdre temps i oportunitats, i poques vegades condueix a res positiu. En canvi, prendre decisions, encertades o no, ens permet aprendre i avançar.

És molt fàcil criticar des de la barrera. Des de la distància, tot sembla senzill, fins que arriba el moment d'implicar-s'hi de veritat. Aleshores apareixen les excuses, perquè participar exigeix esforç, dedicació i generositat, qualitats que no tothom està disposat a oferir.

Quan vaig entrar a "Veïns", ho vaig fer amb la il·lusió i el desig de contribuir al progrés de Premià de Dalt, aportant idees, propostes i una actitud constructiva, sumant, col·laborant i trobant solucions conjuntes als reptes que compartim com a comunitat, però, en els darrers mesos he sentit que ja no em trobava al lloc on havia d'estar.

Tot i que mai plou a gust de tothom, la majoria de la gent de Premià de Dalt valora molt positivament l'acció de Govern de l'Ajuntament i les decisions que s'han pres en benefici del municipi. Aquesta percepció reforça la meua convicció que el camí correcte és el del treball constructiu impulsant bones iniciatives en comptes de rebutjar-les per simple prejudici, cooperar i dialogar en comptes de criticar o bloquejar constantment, en definitiva, sumar.

Per això, després d'un llarg procés de reflexió, he decidit deixar el grup municipal de "Veïns". No ha estat una decisió fàcil, però sí coherent amb mi mateix i amb la manera com entenc el compromís amb el nostre poble. Continuaré treballant per Premià de Dalt des d'un altre àmbit, però servint als meus veïns per fer del nostre poble un lloc millor. Perquè això, al cap i a la fi, és el que realment m'importa.

Treball de formigueta

Novembre és temps de treball de formigueta. No fa titulars, però és imprescindible perquè tot rutlli. És l'hora d'executar el que resta, enllestir projectes, revisar detalls i tancar carpetes. Possem ordre als papers, coordinem equips mirant endavant i verifiquem que cada activitat arribi on i com ha d'arribar. La cultura també necessita aquesta mecànica silenciosa: calendarització, contractacions, reserves de les actuacions de Festa Major, preacords i blocs d'agenda i, en definitiva, resoldre els serrells que fan possible que tot funcioni.

És una feina minuciosa i col·lectiva amb entitats, tècnics i artistes. És la part menys glamurosa, però clau.

I és aquesta feina silenciosa, extrapolable a totes les àrees, la que sosté el poble que tenim. Ens agraden els grans titulars, a qui no? Però fer que les petites coses del dia a dia rutllin és responsabilitat nostra. I no la fem sols: bons tècnics hi treballen amb rigor i constància. Sense aquest engranatge discret, moltes coses no passarien.

Quan tot va fi i sembla "normal", és que la feina ha funcionat.

Per últim recordar-vos que teniu tota la programació a la cartellera digital: <https://cartelleradigital.premiadedalt.cat>

Cap a una societat que cuida i escolta la seva gent gran

Catalunya està immersa en un canvi demogràfic profund: cada vegada som més les persones grans. Aquesta realitat, fruit del progrés i de l'augment de l'esperança de vida, ens obliga com a societat a repensar les polítiques públiques per garantir una vida digna, activa i segura per a tothom, al llarg de totes les etapes de la vida.

Des del **Partit dels Socialistes de Catalunya**, som conscients que aquest repte només es pot afrontar amb una mirada valenta i compromesa. Per això, el passat mes d'abril, el nostre grup parlamentari va registrar al **Parlament una nova Llei de la Gent Gran**, per a reforçar els drets de les persones majors de 65 anys, protegir-les davant l'abandonament o els maltractaments i promoure polítiques públiques que millorin la seva qualitat de vida.

A **Premià de Dalt**, més d'un 20% de la població supera els 65 anys, i aquesta proporció continuarà creixent. Aquest envelliment té un impacte directe en molts àmbits: des de la sanitat i els serveis socials fins a la mobilitat, l'habitatge o la convivència intergeneracional. Davant d'això, és fonamental que els ajuntaments adaptin els equipaments municipals, promoguin programes contra la solitud no desitjada i impulsin iniciatives intergeneracionals que uneixin escoles, entitats i famílies.

Agraïm la tasca dels casals de gent gran i de les associacions veïnals del nostre municipi, que fomenten la sociabilització i contribueixen a mantenir viva la participació i el benestar de les persones grans.

Des del PSC de Premià de Dalt continuarem treballant per garantir els drets i benestar de la nostra gent gran, promovent un poble més just, solidari i cohesionat, on totes les generacions tinguin veu i siguin part activa del futur del municipi.

Premià de Dalt o l'art de llepar sense perdre l'elegància

Hi ha un moment en què la política local deixa de ser un debat d'idees per convertir-se en una competició de reverències al poder. A Premià de Dalt, sembla que aquesta disciplina s'ha institucionalitzat. Els de Junts, fidels a la seva vocació de convertir la democràcia en un club privat amb barra lliure, han fitxat el darrer membre de la temporada. No calen idees ni currículum, només una llengua prou flexible i una espinà dorsal més elàstica que un trampolí olímpic.

El nou fitxatge s'ha acostat a la menjadora pública amb pas calculat, movent la cua com un gosset ensinistrat que sap on hi ha el premi. S'ha assegut al costat de l'amo "Tria", i el banquet, com sempre, el paguem tots nosaltres. Els contribuents som els patrocinadors involuntaris d'aquesta opereta democràtica que cada quatre anys ens venen com a eleccions.

Aquí no es premia la competència, sinó la connivència; no es valora la capacitat de fer, sinó la capacitat de callar. Amb el silenci de l'oposició comprat amb diners públics, el poble esdevé una extensió del despatx d'alcaldia.

Hem normalitzat la mediocritat amb la mateixa resignació amb què acceptem la pluja en cap de setmana. Veiem polítics reciclats, excàrrecs disfressats de "fitxatges estrella" i ens preguntem per què la política viu una època de descrèdit. Doncs perquè hem canviat la indignació per la indiferència, i ens han robat l'esperit crític a base de subvencions, selfies i fotos somrients.

La corrupció no és només dels que mamen, sinó també dels que miren cap a una altra banda mentre els de sempre continuen llepant el plat del poder. Potser la pregunta no és qui ha fitxat a qui, sinó qui s'ha venut per tan poc. En aquest carrer mal il·luminat, les ombres cobren sou públic per improvisar mediocritats, mentre el poble —vosaltres, nosaltres— encara paga l'entrada i aplaudeix per no sentir la vergonya del silenci.

L'escàndol de l'habitatge públic a Premià de Dalt

El passat dia 11 d'octubre, va fer 11 anys que l'Alcalde Josep Triadó de Junts va ser nomenat Alcalde de Premià de Dalt per la renúncia voluntària al càrrec del nostre cap de llista, Joan Baliarda.

Fins aquell moment i des del 1992 l'Ajuntament havia construït set promocions d'habitatge públic, concretament 187 habitatges. Tot i així, encara restaven 327 habitatges per construir, dels quals a dia d'avui i després d'onze anys, no s'ha construït ni un.

Entre els anys 2015 i 2022, 1.004 veïns entre 18 i 35 anys, s'han donat de baixa del padró municipal, molts d'ells, per no poder accedir a un habitatge en el nostre poble.

Tots aquests fets demostren la incompetència i incapacitat dels diferents equips de govern que ha encapçalat l'actual alcalde, incomplint les seves promeses electorals del 2015, 2019 i 2023 i enganyant repetidament als veïns del nostre poble.

On hauran d'anar a viure els nostres nets i netes, els nostres fills i filles o nosaltres mateixos el dia que necessitem un habitatge tutelat, centre de dia o residència geriàtrica?

Hauria de ser gestionat directament pel nostre Ajuntament per tal d'evitar els especuladors i els escàndols de les gestions de les empreses privades que varen sortir a la llum en la passada pandèmia. Que no us enganyin més!

Demanem responsabilitats a l'Alcalde Josep Triadó i alguns dels regidors que l'han acompanyat en tots aquests mandats.

Nosaltres des d'aquí exigim les seves dimissions i responsabilitats, tant pel tema de l'habitatge, com per molts altres, els quals us anirem informant per tots els mitjans possibles.

Som un Govern que situa el ciutadà/na al centre de totes les decisions locals

Des de Som Impuls treballem amb transparència i compromís per a construir un futur millor per a Premià de Dalt. En aquest sentit, ja sabreu que hem incorporat un nou regidor al nostre govern, en Javier Sallent, amb l'objectiu d'assolir una gestió més eficaç, transparent i col·laborativa. La seva incorporació respon a la necessitat de reforçar els nostres recursos i consolidar el nostre model de govern amb una persona que subscriu el Pla de mandat.

També us informem que properament convocarem audiències públiques amb l'objectiu doble de fomentar la participació ciutadana i garantir la transparència en la gestió pública. Aquestes audiències són una oportunitat per escoltar les vostres opinions, suggeriments i preocupacions, així com per a presentar-vos els avanços i projectes que estem duent a terme.

Per a nosaltres, la vostra participació és fonamental per a construir un Govern més proper, més transparent i més eficaç. Per això, us convidem a assistir a aquestes sessions, públiques i obertes a tots els veïns i veïnes, que tindran lloc en diferents espais als barris, a les 19.30 h: a Les Pèrgoles, barri del Remei, Espai Santa Anna, Casal Jove i a l'Espai infantil municipal al costat de l'Institut Escola Santa Anna.

Allà respondrem les vostres preguntes, explicarem els nostres projectes i us rendirem comptes sobre la gestió dels recursos públics. La vostra veu és clau per a definir el futur de Premià de Dalt i assegurar que les decisions es prenguin amb la col·laboració del veïnat. Per tant, us animem a participar-hi i fer-nos arribar propostes. I recordeu que la vostra implicació és la millor manera de construir un poble més just, més participatiu i més transparent.

Gràcies per la vostra atenció i col·laboració!



L'opinió de tots importa,
l'opinió de tots construeix

AUDIÈNCIES PÚBLIQUES

ESPai D'INFORMACIÓ I PARTICIPACIÓ A les 19.30 h

06
NOV | **LES PÈRGOLES**
Seu social

13
NOV | **STA. ANNA-TIÓ**
Espai Santa Anna

11
NOV | **EL REMEI**
Local AV

18
NOV | **NUCLI ANTIC**
Casal Jove

20
NOV | **LA FLORESTA I CAN VILAR**
Espai educatiu municipal (IE Sta. Anna)



AJUNTAMENT
Premià de Dalt