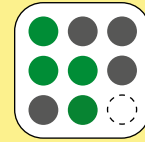


Paracetamol. Informació per a la ciutadania



Pastilles,
**només les
necessàries**

El paracetamol és un medicament que s'utilitza per alleugerar el dolor lleu o moderat i abaixar la febre. No té efecte antiinflamatori.

Quina és la pauta recomanda?



En adults es recomana 500 o 650 mg cada 6 o 8 hores, amb una dosi màxima de 3 g/dia. Cal tenir en compte que:

- No s'ha de superar la dosi màxima de 3 g/dia, especialment en tractaments de llarga durada.
- No s'estiguin administrant més d'un medicament que contingui paracetamol.
- En infants i adults de < 50 kg, aquesta dosi s'haurà d'adaptar en funció del seu pes.

Consideracions sobre la dosi



Les dosis de 500 mg o 650 mg poden ser suficients per alleugerir el dolor o la febre; s'obté el mateix benefici que amb una dosi d'1 g.

En quins casos les dosis han de ser més baixes?



Les persones de més de 65 anys i/o amb alteracions o malalties de fetge o ronyó no han de superar la dosi de 2 g/dia.

En casos de malaltia greu del ronyó, no s'ha de superar la dosi de 1,5 g/dia.

Les persones que segueixin una dieta baixa en sal no han de prendre paracetamol en comprimits efervescents, ja que contenen altes quantitats de sodi.

Com l'he de prendre?



Es recomana fora dels àpats perquè el seu efecte sigui més ràpid.

Pot interaccionar amb l'alcohol o altres medicaments que prenc?



L'efecte tòxic del paracetamol es potencia amb la ingesta d'alcohol. També interacciona amb medicaments anticoagulants (per fer més fluida la sang) o tractaments per l'epilèpsia, alterant-ne el seu efecte.

Quins efectes adversos pot produir?



Pot produir danys al fetge; com més alta sigui la dosi, més toxicitat.