

DONA ACTIVA

Dona el millor de tu en una entrevista de feina i aconseguix el teu objectiu professional!

En el Programa “**Dona Activa**” et formaràs en intel·ligència emocional perquè et coneguis millor i fomentis les teves potencialitats. Trobaràs suport per a l’elaboració del CV, la preparació de l’entrevista de feina i suport en la recerca de feina acompanyada d’una coach professional.

Obtindràs una sessió d’estilisme; un equip d’estilistes buscarà un conjunt de roba adient per a l’entrevista de feina i comptaràs amb l’assessorament d’un mentor professional que t’ajudarà a defensar la teva candidatura.

Algunes de les dones que van participar en l’anterior edició del programa volen explicar-te la seva experiència:



|Saara El Karkri|

*“Dona Activa m’ha servit per fer una reflexió i saber quins son realment els meus objectius laborals, també he après com destacar alguns aspectes bàsics del currículum, i sobretot he après trucs per **afrontar una entrevista de feina**”.*



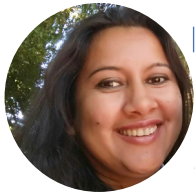
|Ana Isabel Jiménez|

*“Dona activa **no es una formación al uso de búsqueda de empleo**, es un máster en ponderación de una misma (soy el mejor producto que vas a poder encontrar en el mercado laboral) donde además grandes y prestigiosos profesionales te ayudan a conseguir ese CV irresistible y el broche final lo pone la Fundación Quiero Trabajo donde te visten de la cabeza a los pies y otro coach te orienta en la consecución del éxito en la entrevista. **Un antes y un después en mi vida laboral y personal.**”*

DONES



**AJUNTAMENT
Premià de Dalt
Promoció
Econòmica**



|Alexandra Romoleroux|

"Con Dona Activa he ganado fortaleza, seguridad y me ha recordado el amor propio perdido por el camino."



|Dalila Stora|

"Les classes de Dona Activa impartides per la Vanessa i la Rosalia van ser extremament útils, originals i motivadores."

Gràcies a elles, el meu objectiu professional va ser molt més afinat i precís i vaig saber, per fi, quin era el primer pas per aconseguir-lo!. A nivell personal, vaig aprendre com millorar i reforçar els meus punts febles i com "treure tot el suc" dels meus punts forts!"

|Natalie Leenders|

"Mucha energía positiva y ganas de esforzarme para encontrar un puesto de trabajo que encaje con mi perfil. También seguridad al darme cuenta que no soy la única que se encuentra en un momento de cambio importante en su vida."

ANIMA'T I PARTICIPA, T'ESPEREM!

CALENDARI

El programa contempla 11 sessions de treball grupal i també sessions individuals.

Horari: dimarts, dimecres i dijous de 9.30 h a 12.00 h

Inici: dimarts 16 d'octubre de 2018 **Finalització:** dijous 29 de novembre de 2018

INSCRIPCIONS

Si esteu interessades en participar en aquest programa podeu posar-vos en contacte amb:

Ajuntament de Premià de Dalt

Servei Municipal d'Ocupació i Promoció Econòmica

Plaça del Mil·lenari, 5. 08338 Premià de Dalt

Tel. 93 693 15 90

A/E: prmd.ocupacio@premiadedalt.cat

www.premiadedalt.cat



Diputació
Barcelona



FUNDACIÓN
QUIÉROTRABAJO