25 N PREMIÀ DE DALT 2026

27/10
03/11
10/11
17/11
DIMARTS

17h a 19h

Taller d'autodefensa feminista

Dones a partir de 15 anys

Local Associació de veïns del barri del Remei

Inscripcions WhatsApp **651 374 503**

---

12 DIJOUS

17h a 19h

Taller d'autodefensa feminista

Per a noies de 12 a 21 anys

Espai Santa Anna

Inscripcions WhatsApp **637 754 786**

---

17 DIMARTS

17'30 h

Contes desobedients

Cia. Brotà. (a partir de 4 anys)

Biblioteca Jaume Perich I Escala

---

18 DIMECRES

17h a 18' 30h

Xerrada

El procediment jurídic dels casos de violència masclista

A càrrec d'Emma Roig jurista especialitzada

Espai Santa Anna

Inscripcions per WhatsApp **93 693 15 91**

---

19 DIJOUS

18'30 h

Presentació del llibre

Violència Vicària: nens, nenes i adolescents supervivents de la violència masclista en la parella

A càrrec de Raúl Lizana Zamudio. Doctor en psicopatologia, psicòleg, formador i supervisor especialitzat en violència masclista.

Biblioteca Jaume Perich i Escala

Inscripcions Whatsapp **678 737 051**

---

20 DIVENDRES

17'30 h

Sessió de sonoteràpia

amb bols tibetans i de quars

A càrrec de Toti, musicoterapeuta

Dones a partir de 16 anys

Auditori de Can Figueres

Inscripcions per WhatsApp **93 693 15 91**

17'30 h

21 DISSABTE

Un espai per a mi

Cos, confiança i entrega

A càrrec de Pat Alonso facilitadora de kundalini ioga

Espai Santa Anna

Dones a partir de 16 anys

Inscripcions per WhatsApp **93 693 15 91**

---

25 DIMECRES

10h

Classe oberta de zumba

Casal de Gent Gran Santa Anna

13h

Lectura del Manifest

Sala de Plens

Ajuntament de Premià de Dalt

18h

Lectura del manifest

i encesa d'espelmes

Dones de Dalt

Minut de silenci, poemes i música.

Plaça de la Fàbrica

---

27 DIVENDRES

9' 30h a 11' 30h

Presentació de la Guia

per a l'Abordatge dels Maltractaments a les persones grans de la Comarca del Maresme.

Sala de Plens