



**ESQUERRA
REPUBLICANA**

MOCIÓ PER AL REONEIXEMENT PÚBLIC DEL DOL PERINATAL, GESTACIONAL I NEONATAL A PREMIÀ DE DALT

La Diputació de Barcelona va aprovar per unanimitat el passat 30 de juny del 2021 la moció presentada per ERC per el reconeixement a les pèrdues que la societat avui encara invisibilitza del dol perinatal, gestacional i neonatal de manera que des de la Diputació de Barcelona es facilitin els recursos necessaris via suports tècnics i econòmics als ajuntaments que vulguin habilitar espais específics per facilitar el dol i l'acompanyament i realitzar actes de reconeixement a les morts produïdes durant l'embaràs o en el moment al voltant del naixement.

En aquesta línia, trencar el silenci, generar espais de cura, cada vegada són més els ajuntaments que creen zones que portin reconeixement a aquestes pèrdues ja sigui als cementiris municipals amb actes públics de reconeixement o creant xarxes per col·lectius i famílies.

En la mateixa moció s'aprova que el dia **15 d'octubre**, Dia mundial de la mort gestacional perinatal i neonatal es realitzin actes de reconeixement a aquests infants així com campanyes de sensibilització i visibilització.

El programa de Catalunya Migdia CCMA l'11 de maig del 2021 va fer un monogràfic titulat El dol perinatal: què passa quan perdem un fill que estem esperant? En què explicavem com cada dia, al conjunt de l'Estat, sis progenitors no arriben a conèixer els seus fills perquè moren durant l'embaràs o en néixer i com dissortadament se'n parla molt poc de la pèrdua d'aquests nadons té un nom, del dol perinatal. Plantejavem com es pot assumir la mort quan s'espera la vida? I en parlavem amb mares i pares que han hagut d'afrontar aquest dol i també amb Natàlia Artigas, psicòloga del Servei de Nounats de l'Hospital Dr. Josep Trueta de Girona.

Grups de treball com el grup de Psicologia Perinatal del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (COPC) coordinat per Elena Angulo i Cristina Silvente, ha volgut donar visibilitat a la realitat que viuen les famílies que perden el nadó durant la gestació o al poc de néixer. **Una situació que, lluny de ser minoritària, ocorre en un 20% dels embarassos.**

Des del grup, publiquen les següents raons que no solem contemplar i per les quals cal que parlem d'aquesta realitat:

- Perquè és un dol desautoritzat, ja que la societat minimitza l'impacte emocional que provoca la mort del nadó independentment de les setmanes de gestació.
- Encara avui no existeix un reconeixement social ni tampoc rituals d'acomiadament culturals.

- Darrere el dol perinatal es pateixen diferents pèrdues com, per exemple, la pèrdua del rol i identitat com a pares, pèrdua d'un futur imaginat, pèrdua de projectes i desitjos...
- Donada la sensibilitat i especificitat del moment que es viu en aquests dols, és important que els professionals que acompanyen a les famílies rebin formació. Afortunadament cada cop hi ha més professionals i associacions que ajuden i acompanyen a les famílies a transitar aquest dol. A poc a poc, entre totes i tots donem més visibilitat a aquests dols i a la necessitat d'acompanyar-los.

La pèrdua d'un fill durant la gestació, o poc temps després de néixer, no és un fet habitual, però sí que és un fet prevalent a la nostra societat. Tant la intensitat com la complexitat d'aquest fet traumàtic fan que el sistema sanitari consideri aquesta situació d'interès especial. Hi ha guies d'acompanyament que s'integren en les línies estratègiques que defineix l'atenció sanitària accessible, resolutiva i integral per donar resposta a aquesta necessitat d'atenció per a les mares i pares que es troben en la situació de viure la mort d'un fill.

La pèrdua perinatal, gestacional o neonatal és una realitat encara sovint molt invisibilitzada socialment i que pateixen moltes famílies en silenci. Segons les dades, l'any 2019 van morir 157 menors d'un any, dels quals 34 abans de les primeres 24h i 96 entre el dia 1 i els 28 dies.

Es considera mort gestacional, perinatal i neonatal les pèrdues que es donen durant l'embaràs o en el moment al voltant del naixement. És a dir, pèrdues durant la gestació, ja sigui en les primeres setmanes d'embaràs, o en gestacions a partir de les 28 setmanes (considerades morts fetals tardanes), durant el naixement, o les morts dels nounats fins als 28 dies de vida.

La mort d'una gestant o infant recent nascut segueix sent un tema tabú en la nostra societat, silenciada i minimitzada, fet que provoca que sovint les famílies que pateixen una pèrdua d'aquestes característiques es trobin soles a l'hora d'afrontar aquest dolor.

Ha estat gràcies al trencament del silenci de moltes mares, de moltes famílies i d'entitats, que aquest dol perinatal, o "dol no reconegut" a poc a poc disposa de més visibilitat, reconeixement social i també mèdic davant de les pèrdues d'un fill. Avui hi ha moltes professionals més preparades que acompanyen les famílies en tot moment, existeixen grups de suport per famílies que han passat pel mateix procés, i fins i tot el Departament de Salut va publicar una guia el 2016 sobre aquest tema. I també són diverses les entitats que treballen des d'arreu del territori per visibilitzar aquest fet i acompanyar les famílies.

També són cada vegada més nombrosos els ajuntaments del nostre país que, compromesos amb el fet, treballen per dotar el municipi d'un espai de reconeixement per les pèrdues perinatals, gestacionals i neonatals per fer extensiu aquest reconeixement social i per facilitar un espai de culte comú per totes les famílies.

Es tracta de crear un espai col·lectiu específic per facilitar el dol i l'acompanyament de les famílies que pateixen la pèrdua del filla o fill durant l'embaràs o després del part. Fins i tot alguns ajuntaments realitzen activitats conjuntes en memòria un cop l'any i possibiliten que les famílies que així ho desitgin, puguin realitzar un enterrament individual.

Per aquest motiu, considerem prioritari promoure accions al nostre municipi com un espai de reconeixement i acompanyament per les famílies que han tingut pèrdues d'éssers estimats en aquestes condicions, i visibilitzar així el dol perinatal, gestacional i neonatal, donant-li la importància que es mereix.

Per tot el que s'ha exposat anteriorment, el grup municipal ERC Premià de Dalt del mes de juliol proposa al ple de l'Ajuntament de Premià de Dalt els següents acords:

PRIMER.- L'Ajuntament de Premià de Dalt dona suport a les famílies que han tingut la pèrdua d'un ésser estimat en mort perinatal, gestacional o neonatal, i les vol acompanyar en el seu dol. Així mateix es compromet a estudiar la creació d'una xarxa amb d'altres ajuntaments i entitats dels voltants en que les famílies es puguin, posar en contacte.

SEGON.- Per fer efectiu aquest reconeixement, l'Ajuntament estudiarà dotar el municipi d'un espai de suport i confort per a aquelles persones que han patit una pèrdua perinatal, gestacional o neonatal en forma d'espai físic al cementeri municipal a més d'altres estratègies i campanyes d'acompanyament.

TERCER.- Que l'Ajuntament es compromet a donar a conèixer l'existència del mateix, i fer difusió, a través dels seus mitjans de comunicació.

QUART.- Donar suport a les associacions destinades a acompanyar en el dol perinatal, gestacional o neonatal que puguin sorgir al municipi.

CINQUÈ.- Requerir al Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, que examini les necessitats de formació que la comunitat sanitària d'atenció primària de Premià de Dalt, tingui envers el dol perinatal, gestacional i neonatal i fer de pont en la proposta de formació contínua per part de la Generalitat de Catalunya d'aquell personal que ho desitgi.

SISÈ.- Fomentar i dissimular el coneixement de guies com la Guia d'acompanyament en el dol perinatal del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya disponible online en català i castellà a <http://hdl.handle.net/11351/3323>

SETÈ.- Organitzar el 15 d'octubre, Dia mundial de la mort gestacional perinatal i neonatal (o al voltant si s'escau una data millor per fer-ho).